

## 【ワークショップスケジュール】

6日	10:15～12:00 ボディーワークス	休憩	13:00～17:00 声と身体をつなげるトレーニング
7日	10:15～12:00 ボディーワークス	休憩	13:00～17:00 声と身体をつなげるトレーニング
8日	10:30～12:00 いろんな自分と出会うために	休憩	13:00～17:00 声と身体をつなげるトレーニング